กำหนดการออกค่ายอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนฟรีเทรด จำกัด ร่วมกับ มูลนิธิเทียนฉาย

วันที่ 5–7 ธันวาคม พ.ศ. 2569

ณ ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า เขาน้ำพุ อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี

วันที่	เวลา	รายละเอียดกิจกรรม	หมายเหตุ
5 ธันวาคม	11.00-13.00 น.	กิจกรรมแบ่งปันความสุข มอบเงินบริจาคและสิ่งของ พร้อมเลี้ยงไอศกรีมและขนมแก่เด็กๆ รร.หมู่บ้านเด็ก	มูลนิธิเด็ก จ.กาญจนบุรี
	15.00 น.	เดินทางถึงศูนย์ฯ เขาน้ำพุ / เข้าที่พัก (ลงทะเบียน รับป้ายชื่อ)	เข้าที่พัก เป็นเรือนนอนรวม หรือ เอาเต็นท์มาเองได้
	16.00-18.00 น.	หัวหน้ากล่าวต้อนรับ / กลุ่มสัมพันธ์ / ภารกิจส่วนตัว	
	18.00-19.30 น.	รับประทานอาหารเย็น	ทางศูนย์ฯ จัดเตรียมไว้ให้
	19.30-20.30 น.	บรรยายวิถีชีวิตนกเงือก / ความก้าวหน้าโครงการน้องวัวแดง	หัวหน้าศูนย์ฯ
	20.30-21.30 น.	การอาบป่า	โดย นพ.วัชรา ทรัพย์สุวรรณ
6 ธันวาคม	06.00 น.	ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว	
	07.00-08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า	ทางศูนย์ฯ จัดเตรียมไว้ให้
	08.00-09.00 น.	เตรียมความพร้อมไปทำฝาย	
	09.00-12.00 น.	ทำฝายชะลอน้ำเพิ่มเติมจากปีก่อนๆ	
	12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	ทางศูนย์ฯ จัดเตรียมไว้ให้
	13.00-16.00 น.	ทำฝายต่อ	
	16.00-18.00 น.	กิจกรรมกลุ่ม (ฝึกใช้ชีวิตในป่า) ➢ ต้มไข่ด้วยถุงพลาสติก ➢ เผาข้าวหลาม ➢ ปลาเผา / ไก่ย่าง รับประทานอาหารเย็น	โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์ เขาน้ำพุ ทางศูนย์ฯ จัดเตรียมไว้ให้
	18.00-19.00 น.	สรุปกิจกรรม / รอบกองไฟ	
	20.00 น.	สันทนาการ	ผ่อนคลาย สายสัมพันธ์

กำหนดการออกค่ายอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนฟรีเทรด จำกัด ร่วมกับ มูลนิธิเทียนฉาย

วันที่ 5–7 ธันวาคม พ.ศ. 2569

ณ ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า เขาน้ำพุ อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี

วันที่	เวลา	รายละเอียดกิจกรรม	หมายเหตุ
7 ธันวาคม	06.00 น.	ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว	
	07.00-08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า	ทางศูนย์ฯ จัดเตรียมไว้ให้
	08.00-09.00 น.	ให้อาหารวัวแดง	
	09.00-11.00 น.	ปั้นเมล็ดพันธุ์/ยิงเมล็ดพันธุ์ /เสริมโป่งเทียม	ภายในบริเวณศูนย์ฯ
	11.00-11.30	มอบของให้แก่เจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ	
	11.30-12.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ➢ เก็บสัมภาระ / มอบของ / ร่ำลา / เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	ทางศูนย์ฯ จัดเตรียมไว้ให้

<u>สิ่งที่ต้องเตรียมไปในการออกค่าย</u>

1. ของใช้ส่วนตัว : สบู่, ยาสีฟัน, แปรงสีฟัน, แชมพู, ผ้าเช็ดตัว, รองเท้าแตะ
2. เสื้อกันหนาว / ถุงมือ-ถุงเท้า (เผื่ออากาศเย็น) + รองเท้าผ้าใบใส่เดินป่า
3. เครื่องนอนส่วนตัว (กรณีที่ไม่สะดวกใช้ของศูนย์)
4. กระบอกน้ำส่วนตัว พกพาง่าย
5. เสื้อผ้าสำหรับทำกิจกรรม (เปียกและเปรอะเปื้อนได้) + รองเท้ากันลื่น (ใส่ลงน้ำได้)
6. ยากันยุง / ยาสามัญ และยาประจำตัว (สำหรับคนที่มีโรคประจำตัว)
7. อาหารสำเร็จรูป (สำหรับผู้ที่ทานอาหารบางอย่างไม่ได้)
8. เต้นท์ สำหรับผู้ที่ต้องการสัมผัสบรรยากาศธรรมชาติ (สามารถนำไปเองหรือขอยืมเต้นท์สนามจากเจ้าหน้าที่ศูนย์ได้) ทางศูนย์ฯ มีบริเวณสำหรับกางเต้นท์ และห้องน้ำ ไว้บริการ